

# Программа «ЭЛАЙДЖА 2021»

X Слёт практиков фазы  
(осознанных сновидений и внетелесных путешествий)

17 – 23 октября, Сиде, Турция



**Главные акценты Слёта 2021 года: максимум практики и новейшие достижения в изучении феномена**

Ведущие: Михаил Радуга, Ольга Найдёнова и Андрей Шашков

[Стоимость и форма регистрации](#) на Съезд. Контакты: +7(981)878-39-37 (Анна, 9:00-21:00 по Москве) и [annabuchneva.aing@gmail.com](mailto:annabuchneva.aing@gmail.com)

## **День 1**

**17 октября – Михаил Радуга**

*17.00-17.30 – Регистрация участников*

*17.30-19.00 – Программа занятий, знакомство с участниками и достижения за год*

*19.30-21.30 – Мотивация и практика: максимум результатов ночью*

## **День 2**

**18 октября – Михаил Радуга**

*17.00-19.00 – Анализ попыток и отработка техник*

*19.30-21.30 – Применение феномена, открытия в лаборатории «Лаберж» и практика: максимум результатов ночью*

## **День 3**

**19 октября – Андрей Шашков**

*17.00-19.00 – Анализ попыток, управление пространством фазы*

*19.30-21.30 – Практические лекции по углублению и удержанию фазы*

## **День 4**

**20 октября – Ольга Найдёнова**

*17.00-19.00 – Вспомогательные практики в контексте фазы*

*19.30-21.30 – Вспомогательные практики в контексте фазы*

## **День 5**

**21 октября – Ольга Найдёнова**

*17.00-19.00 – Вспомогательные практики в контексте фазы*

*19.30-21.30 – Практика: максимум результатов ночью*

## **День 6**

**22 октября – Михаил Радуга**

*17.00-19.00 – Анализ попыток и отработка техник*

*19.30-21.30 – Фазовый язык реммио и практика: максимум результатов ночью*

## **День 7**

**23 октября – Михаил Радуга**

*17.00-19.00 – Анализ попыток и отработка техник*

*19.30-21.30 – Итоги, перспективы и инструкции к самостоятельной практике*