Пресс – релиз

Phase Research Center
Контактное лицо: Михаил Радуга
Телефон: +7(981)878-39-37 (Москва, Россия)
Email: phasers.media@gmail.com
Сайт: https://obe4u.com/study/

Боль из сна может стать реальной после пробуждения. Исследование

Российские ученые опубликовали результаты первого в мире исследования, в котором добровольцы попытались перенести боль из осознанных снов в реальность. Результаты исследования могут привести к способам лечения хронической боли без лекарств.

Москва, 13 октября 2020 – 151 доброволец принял участие в эксперименте, во время которого участникам нужно было с помощью специальных техник попасть в осознанное сновидение и ощутить там боль в руках, после чего они должны были немедленно проснуться. 74% участников испытали боль во время осознанных сновидений, а 21% ощутили реальную боль после пробуждения. Эксперимент был проведен в проекте «Элайджа», Phase Research Center. Результат опубликован в рецензируемом журнале Dreaming, 30(3), 246 – 256. Авторы: М. Радуга, Ж. Жунусова, А. Шашков, Н. Севченко.

Осознанные сны – это тип фазы быстрого сна (БДГ), во время которого человек осознает свои действия и может контролировать события сновидения. Миллионы людей спонтанно переживают это явление каждую ночь, превращаясь в героев популярных фильмов и книг.

Как объяснил руководитель исследования, Михаил Радуга, «тот факт, что сновидец мог вызвать боль сознательно, без физической причины, а затем преобразовать ее в физическое восприятие, указывает на то, что источником боли является сам человеческий мозг и, соответственно, ею можно управлять через наше сознание. Кроме того, психофизиологическая связь, обнаруженная между сновидениями и бодрствованием, может привести к новым методам лечения боли. Наше исследование дает надежду людям, живущим с хронической болью, поскольку результаты могут привести к разработке новых, революционных методов обезболивания, полностью независимых от фармацевтических препаратов».

Автор исследования, Михаил Радуга, является основателем Phase Research Center и автором множества книг, самая известная из которых «Фаза. Взламывая иллюзию реальности». В 2011 году исследовательский центр провел серию известных экспериментов в Лос-Анджелесе, в ходе которых участники воспроизводили «похищения инопланетянами» и библейские чудеса, используя техники осознанных сновидений.

Опубликованное исследование доступно по ссылке: https://doi.org/10.1037/drm0000150